

Sorggruppe i Favrskov

# For dig der har mistet

*"Sorg er kærlighed, du ikke kan komme af med ..."*  
Johannes Møllehave

FOLKEKIRKEN



*I folkekirkens sorggrupper kan du finde støtte,  
hvis du har mistet én, du holder af.  
Der er mere end 200 sorggrupper i hele landet.  
De er gratis og åbne for alle.*

I sorggruppen mødes du med andre, der har mistet og vi taler om, hvordan man lever med tabet. Fællesskabet kan hjælpe dig med at bære sorgen og den forandrede hverdag. En sorggruppe forsøger ikke at fjerne din sorg eller at presse dig til at 'komme videre'.

## Når sorgen deles

Efter tabet af et nærtstående menneske kan verden forekomme tom og uden glæde. Alt det, der før gav mening, kan miste sin betydning. Samtalerne i en sorggruppe kan mindske følelsen af ensomhed og meningsløshed.

## Sorggruppe for børn i Favrskov Provsti

Hvis man som barn eller ung mister et nært familiemedlem, kan der være brug for at tale om sorgen og savnet og at mødes med andre børn i samme situation som en selv. Derfor tilbyder vi sorggruppe for børn.

Sorggruppen er for alle børn i Favrskov provsti, der har mistet et nært familiemedlem og vi mødes i Tinghuset i Hammel torsdage kl. 16.00-17.00. Sorggruppen ledes af præsterne Else og Majbrit – det er også til dem, du kan henvende dig, hvis du vil vide mere.



**Else Kruse Schleeff**

Tlf. 23 23 18 76



**Majbrit Billesø Rasmussen**

Tlf. 29 43 03 31

## Sorggruppen i Favrskov

Sorggrupperne ledes af en af sognepræsterne.

Præster har tavshedspligt, fører ikke journal og har stor erfaring med at tale med mennesker i krise og sorg.

Sorggruppen er ikke et terapi- eller behandlingstilbud, men en mulighed for at finde støtte i en svær tid.

Samtalerne er fortrolige og det er gratis at deltage.

### Sådan foregår sorggruppen

Du bliver tilbudt en individuel samtale, før du kommer til det første møde. I fællesskab finder vi ud af, om sorggruppen kan være en hjælp for dig.

Sorggruppen mødes 1-2 timer en eftermiddag hver anden uge.





# Har du spørgsmål eller vil du deltage i en sorggruppe?

## Kontakt:



Mette Krabbe  
Præst og  
Sorggruppeleder

Hadsten

Tlf. 40 88 96 00  
mekr@km.dk



Morten Krogh  
Nielsen  
Præst

Hinnerup

Tlf. 20 21 01 98  
mbn@km.dk



Mette Mommsen  
Præst

Hammel

Tlf. 23 11 61 16  
memo@km.dk

## Den Blå Café

*Nærvær over en kop fristbrygget kaffe ...*

Den første fredag i hver måned  
fra kl. 14.00-16.00 i Hadsten sognegård.

**Den Blå Café** er et gratis tilbud til alle i Favrskov, der har mistet et nærtstående menneske og som har lyst til at mødes med andre, der ved hvad det vil sige at miste og stå alene tilbage.

### Hvem kommer?

Fælles for dem som kommer er, at de alle kender til sorgen der følger, når man har mistet et betydningsfuldt menneske.

Den Blå Café er et **supplement til sorggruppen** i Folkekirken Favrskov og er både for dig, der har været med i sorggruppen og for dig, som overvejer at begynde.

Vært er sognepræst Mette Krabbe.

I cafeen tilbydes der kaffe, te og vand.

