

Praktiske informationer



Kontakt

For at høre nærmere om sorggruppen eller for at aftale, hvordan du kommer med i en sorggruppe, kan du kontakte nedenstående sorggruppeleder:

Maria Bech Tuominen

Sognepræst

Tlf. 75 67 60 11

mail: mabh@km.dk

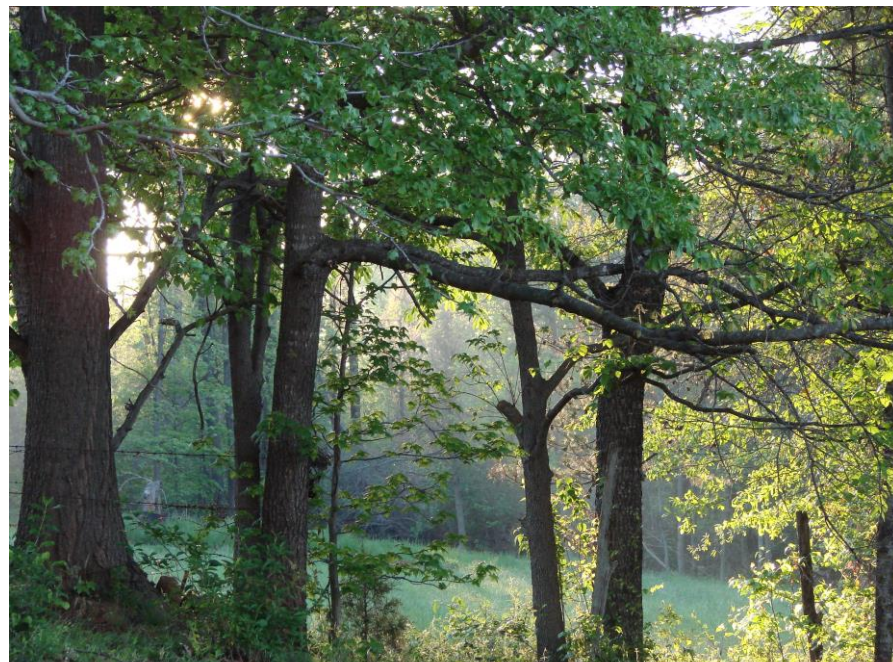
Rikke Mai

Sognepræst

Tlf. 22 98 34 92

mail: rm@km.dk

SORGGRUPPER



For voksne,
der har mistet

Sorggruppe-møderne i efteråret 2024 er:
onsdage i uge 35-37-39-41-43-45-47
fra kl. 10-12 i Aale sognehus
Aale Bygade 28, 7160 Tørring

Første gang er onsdag den 28. august kl. 10-12

Sorggruppe-møderne i foråret 2025 er onsdage i uge 2-4-6-8-10-12-14 fra kl. 16.30-18.30 og foregår i Kirkehuset i Barrit, Kirkebro 3, 7150 Barrit

Første gang er den 8. januar kl. 16.30-18.30

En deltager har sagt om forløbet: ”Jeg, kvinde på 65 år, mistede min datter på 36 år. Jeg konsulterede psykolog i ca. 2 år, men først efter deltagelse i sorggruppen, forstår jeg lidt mere. Jeg er ikke traditionel troende, men dette har på ingen måde været en hindring for at jeg har følt mig forstået og velkommen i gruppen. Jeg kan varmt anbefale at være en del af en sorggruppe.

Jeg har lært, at tiden ikke læger alle sår men tiden gør sorgen lidt nemmere”

Ledere af sorggruppen er
sognepræsterne Maria Bech Tuominen og Rikke Mai

Kirkerne i Hedensted kommune tilbyder **SORGGRUPPE**

Det er ofte godt at bearbejde sin sorg i et fællesskab.

I en sorggruppe taler vi bl.a. om

- Tiden inden dødsfaldet
- Dødsfaldet
- Begravelsen
- Forandringen – den nye rolle
- Ensomhed
- Mærkedage og højtider
- Sorgreaktioner
- Det vi ikke nåede
og en masse andre ting.

I sorggruppen er alle i samme båd. Derfor kan vi tale åbent med hinanden. Sorgen og savnet får ord i samtalen og vi forsøger sammen at få fat om livet igen.

I en sorggruppe er der plads til 6-7 voksne.