

Praktiske informationer



Kontakt

For at høre nærmere om sorggruppen eller for at aftale, hvordan du kommer med i en sorggruppe, kan du kontakte nedenstående sorggruppeleder:

Maria Bech Tuominen

Sognepræst

Tlf. 30346011

mail: mabh@km.dk

Rikke Mai

Sognepræst

Tlf. 22983492

mail: rm@km.dk

SORGGRUPPER



For voksne,
der har mistet

Sorggruppe-møderne i efteråret 2026 er:

**onsdage i uge 33, 35, 37, 39, 41, 43 og 45
fra kl. 10-12 i Aale Sognehus
Aale Bygade 28, 7160 Tørring**

Første gang er onsdag den 12. august klokken 10 - 12

En deltager har sagt om forløbet: ”Jeg, kvinde på 65 år, mistede min datter på 36 år. Jeg konsulterede psykolog i ca. 2 år, men først efter deltagelse i sorggruppen, forstår jeg lidt mere. Jeg er ikke traditionel troende, men dette har på ingen måde været en hindring for at jeg har følt mig forstået og velkommen i gruppen. Jeg kan varmt anbefale at være en del af en sorggruppe.

Jeg har lært, at tiden ikke læger alle sår men tiden gør sorgen lidt nemmere”

Ledere af sorggruppen er
sognepræsterne Maria Bech Tuominen og Rikke Mai

Kirkerne i Hedensted kommune tilbyder SORGGRUPPE

Det er ofte godt at bearbejde sin sorg i et fællesskab.

I en sorggruppe taler vi bl.a. om

- Tiden inden dødsfaldet
- Dødsfaldet
- Begravelsen
- Forandringen – den nye rolle
- Ensomhed
- Mærkedage og højtider
- Sorgreaktioner
- Det vi ikke nåede

og en masse andre ting.

I sorggruppen er alle i samme båd. Derfor kan vi tale åbent med hinanden. Sorgen og savnet får ord i samtalen og vi forsøger sammen at få fat om livet igen.

I en sorggruppe er der plads til 6-7 voksne.